

## ***Tipps für Familien im „Corona-Alltag“***

### **Praktische Tipps:**

- Planen und kochen Sie die Mahlzeiten gemeinsam, backen Sie Kuchen und Kekse und verzieren sie lustig.
- Gestalten Sie gemeinsam mit Ihren Kindern ein Kochbuch mit Ihren Lieblingsrezepten, stellen Sie ein Fotoalbum vom Urlaub oder den Erlebnissen des letzten Jahres zusammen.
- Machen Sie ein Picknick im Garten oder auf dem Balkon.
- Schreiben Sie mit Ihren Kindern einen Brief an die Großeltern oder malen ein Bild für sie.
- Veranstalten Sie eine Schatzsuche in den eigenen vier Wänden.
- Bauen Sie in der Wohnung eine Höhle oder ein Zelt und lesen dort Geschichten vor.
- Sorgen Sie für viel Bewegung in der frischen Luft, damit ihre Kinder sich auspowern können.
- Planen Sie einen Hindernislauf im Garten / in den eigenen vier Wänden oder spielen Sie Verstecken.
- Lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf und haben Sie Spaß miteinander!