



Aktionstag zur Woche der **Seelischen Gesundheit**

Miteinander statt
nebeneinander.

15.10.2026



**Für eine
Gesellschaft,
in der jede
Psyche zählt.**



Aktionstag zur Woche der Seelischen Gesundheit

15.10.2026

von 13 bis 17 Uhr

Oberstufenzentrums in Strausberg

auf dem Gelände des

- mit Informationsständen zu verschiedenen Hilfsangeboten und Unterstützungsmöglichkeiten im Landkreis

- kostenfreie Workshops (z.B. Yoga, Stressbalance mit Entspannungs-1x1, Suchtprävention)

- Wanderausstellung von „Irrsinnig Menschlich“

- weitere Angebote wie die Präsentation eines Graffiti-Projektes und eine Trommelgruppe

- Speisen und Getränke sind gegen einen kleinen Kostenbeitrag erhältlich



**NACHSORGEKLINIK
AM STRAUSSÉE**

*Reha für her- und krebserkrankte Kinder,
Jugendliche und ihre Familien*

IMMANUEL
ALBERTSHOF
DANKOWE



IMMANUEL KLINIK RÜDERSDORF
Universitätsklinikum der MHB



Lebenshilfe
Märkisch-Oderland e.V.

LebensMut



DEINE . KRAFTQUELLE



Bezirksverband
Brandenburg Ost e.V.

